

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли			
<b>Вт 10 Марта 26</b>				1 812,09	1 530,99
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	405,17	307,16
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	78,13	58,13
Каша Геркулесовая с маслом	200/3	150/3	ботка	93,10	73,11
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	238,01	178,51
<b>Второй завтрак</b>				74,06	55,54
Сок фруктовый разливной	100	100	сук	42,40	42,40
<b>Обед</b>				42,40	42,40
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	салат	727,98	573,80
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	45,66	36,53
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	104,47	78,36
Макаронные отварные	130	110	тукмач	239,33	159,79
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	125,69	106,35
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	ак ипи	80,23	60,17
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
<b>Полдник</b>				85,14	85,14
Молоко кипяченое	130	100	сөт	268,16	251,29
<b>Ужин</b>				195,06	195,06
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	368,38	356,34
Пудинг из творога «Пышка»с повидлом	150/300	100/300	Эремчек Запиканкасы	400,68	290,55
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	272,77	272,77
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	ак ипи	48,15	36,11
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли			
<b>Ср, 11 Марта 26</b>				1 808,71	1 507,01
<b>Завтрак</b>				425,71	335,73
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	234,22	180,63
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлеге	98,39	81,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				679,68	519,63
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	54,17	43,34
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	144,87	113,10
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40			176,51	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10			93,13
Пюре картофельное	130	110	Беренге боткасы	91,61	77,52
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	компот	79,92	59,94
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				127,31	110,33
Ряженка	150	130	Ряженка	127,31	110,33
<b>Ужин</b>				533,61	498,92
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннэн ашамлык	166,29	166,29
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чэй	194,17	178,82
Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Чт 12 Марта 26</b>				1 791,64	1 485,18
<b>Завтрак</b>				406,15	322,06
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	116,54	96,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	202,66	156,96
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчмлек	110,39	91,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				729,26	555,87
Огурец соленый	15	10	Тозлы кыяр	30,20	24,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	91,46	64,43
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	плоу	376,55	260,84
Напиток "Лимонный"	200	150	эчмлек	98,45	73,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				243,95	227,08
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка "Детская "	50	50	булочка	170,85	170,85
<b>Ужин</b>				369,88	337,77
Десерт фруктовый Апельсин	145	145	афлисун	110	110
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель "По-деревенски"	130	110		173,74	147,01
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пт 13 Марта 26</b>				2 045,12	1 736,57
<b>Завтрак</b>				404,15	315,61
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				821,10	736,95
Салат «Веснушка»	50	40	салат	47,96	38,37
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	аш	141,47	123,45
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	катлет	185,43	185,43
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	Бочак боламуты	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчмлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				79,92	69,26
Простокваша	150	130	простокваша	79,92	69,26
<b>Ужин</b>				697,55	572,35
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	Алма	57,68	57,68
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	Эремчек Запиканкасы	403,68	296,98
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

<b>Вт 10 марта 26</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша Геркулесовая с маслом	200/3	150/3
Яйцо вреное	1 шт	1 шт
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40
Суп картофельный с бобовыми	200	150
Котлеты "Челнинские"	75	50
Макароны отварные	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
<b>Ужин</b>		
Десерт Яблоко	145	145
Пудинг из творога «Пышка»с повидлом	150/30	100/30
Чай полусладкий с молоком	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.

<b>Ср 11 марта 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной	50	40
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц.(мексик см)		40/10
Пюре картофельное	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Ряженка	150	130
<b>Ужин</b>		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша перловая вязкая	130	110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.

<b>Чт 12 Марта 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с сахаром	50	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125
Напиток "Лимонный"	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка "Детская "	50	50
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Апельсин	145	145
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Картофель "По-деревенски"	130	110
Чай полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20

<b>Пт 13 марта 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	50	40
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Простокваша	150	130
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Мандарин	110	110
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.